



# DECISIONS SANITAIRES ACTUELLES

EN MESURE DEPUIS LE 25 SEPTEMBRE 2020



# LES ÉTAPES DE NOTRE PLAN DE REDÉMARRAGE

FOOTBALL AMÉRICAIN, CHEERLEADING ET FLAG FOOTBALL

1

REPRISE DU SPORT INDIVIDUEL D'ENDURANCE ET DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

AVEC MATÉRIEL INDIVIDUEL

OK

2

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS EN CLUB DANS LE RESPECT DU NOMBRE DE PRATIQUANTS AUTORISÉS

- 10 PERSONNES MAX (AVEC ENCADRANT)
- PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE
- PARCOURS INDIVIDUEL AVEC ET SANS BALLON

OK

3

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS AVEC SITUATIONS DE PASSE

- EN DÉSINFECTANT RÉGULIÈREMENT LE MATÉRIEL

OK

6

REPRISE NORMALE DES ACTIVITÉS ET DES COMPÉTITIONS OFFICIELLES

NO!

5

REPRISE QUASI-NORMALE DES ACTIVITÉS

- DÉMONSTRATIONS ET ANIMATIONS CHEERLEADING
- RENCONTRES ET MATCHS AMICAUX

OK

4

REPRISE DES SITUATIONS DE CONTACT

- SITUATIONS DE PORTÉ CHEERLEADING
- JEUX DE DÉFLAGAGE
- CONTACTS

OK



\*SAUF POUR LE FLAG FOOTBALL

OK



# LES RÉCENTES MISES A JOUR DU PROTOCOLE

FOOTBALL AMÉRICAIN, CHEERLEADING ET FLAG FOOTBALL



**AUTORISATION DU PORT DES GANTS EN FLAG FOOTBALL  
ET FOOTBALL AMÉRICAIN**



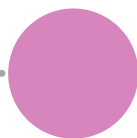
**LA DUREE D'ISOLEMENT PASSE DE 14 JOURS À 7 JOURS**



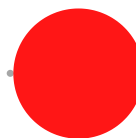
# CATÉGORIES



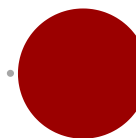
**ZONE  
VERTE**



**ZONE  
D'ALERTE**



**ZONE D'ALERTE  
RENFORCÉE**



**ZONE D'ALERTE  
MAXIMALE**

**SPORT ASSOCIATIF EN  
ESPACES CLOS ET COUVERTS  
(ERP DE TYPE X)  
(ENTRAÎNEMENT/  
COMPÉTITIONS)**

**AUTORISÉ**

**AUTORISÉ**

**AUTORISÉ  
POUR LES PRATIQUANTS  
MINEURS UNIQUEMENT**

**AUTORISÉ  
POUR LES PRATIQUANTS  
MINEURS UNIQUEMENT**

**SPORT ASSOCIATIF EN  
ÉTABLISSEMENTS DE  
PLEIN AIR  
(ERP DE TYPE PA) : BASES DE  
LOISIRS, STADES, GOLF,  
COURTS DE TENNIS...  
(Entraînement/compétitions)**

**AUTORISÉ**

**AUTORISÉ**

**AUTORISÉ**

**AUTORISÉ**

**SPORTIFS DE HAUT  
NIVEAU,  
ESPOIRS, PARTENAIRES  
SPORTIFS PROFESSIONNELS  
(Entraînement/compétitions)**

**AUTORISÉ**

**AUTORISÉ**

**AUTORISÉ**

**AUTORISÉ**

**MANIFESTATIONS SPORTIVES  
ESPACE PUBLIC**

**AU-DELÀ DE  
10 PERSONNES,  
DÉCLARATION  
AU PRÉFET  
NÉCESSAIRE**

**AU-DELÀ DE  
10 PERSONNES,  
DÉCLARATION  
AU PRÉFET  
NÉCESSAIRE**

**MAXIMUM  
10 PERSONNES**

**MAXIMUM  
10 PERSONNES**

**JAUGES AUTORISÉES**

**MAX 5 000  
PERSONNES.  
POSSIBILITÉ DE  
DÉROGATION À LA  
HAUSSE PAR LE  
PRÉFET**

**MAX 5 000  
PERSONNES,  
SAUF RESTRICTION  
DÉCIDÉE PAR LE  
PRÉFET**

**MAX 1 000 PERSONNES  
SAUF RESTRICTION  
DÉCIDÉE PAR LE PRÉFET**

**MAX 1 000 PERSONNES  
SAUF RESTRICTION  
DÉCIDÉE PAR LE PRÉFET**

**VIE ASSOCIATIVE (AG, BE...)**

**AUTORISÉ**

**AUTORISÉ**

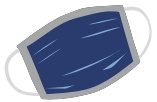
**FORMAT  
DÉMATÉRIALISÉ/  
TÉLÉTRAVAIL  
OU DANS LES ERP  
OUVERTS (CF. PRÉFET)**

**FORMAT  
DÉMATÉRIALISÉ/  
TÉLÉTRAVAIL  
OU DANS LES ERP  
OUVERTS (CF. PRÉFET)**





**POUR L'ENSEMBLE DES ÉTABLISSEMENTS OÙ LA PRATIQUE SPORTIVE RESTE POSSIBLE, LE MINISTÈRE DES SPORTS RAPPELLE :**



- **QUE LE MASQUE NE DOIT PAS ÊTRE PORTÉ DANS LE CADRE DE LA PRATIQUE SPORTIVE ;**



- **QUE TOUS LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS SONT SOUMIS À UN PROTOCOLE SANITAIRE STRICT, QUI DOIT ÊTRE RESPECTÉ ;**



- **QUE LES GESTES BARRIÈRES ET LES MESURES DE DISTANCIATION PHYSIQUE SPÉCIFIQUES DOIVENT Y ÊTRE PARFAITEMENT RESPECTÉS, SAUF LORSQUE LA NATURE DE L'ACTIVITÉ NE LE PERMET PAS.**

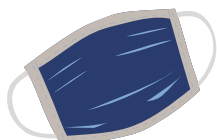


# 1

## LES MESURES BARRIÈRES INDIVIDUELLES

FOOTBALL AMÉRICAIN, CHEERLEADING ET FLAG FOOTBALL

### PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE



- Athlètes masqués dans tous les endroits clos hors espace de pratique et jusqu'à l'entrée sur le terrain / praticable
- Encadrants masqués (coachs, bénévoles, staff)
- Toute(s) personne(s) présentes sur les installations sportives (ex: gradins, bords de terrain, club house,..)



### EVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE DURANT LA PRATIQUE SPORTIVE

En particulier le nez, la bouche et les yeux

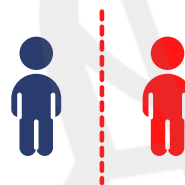


### LAVAGE FRÉQUENT DES MAINS

A l'eau et au savon ou avec un produit hydroalcoolique (FHA)

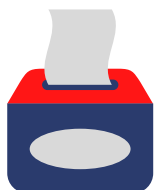


### NE PAS ÉCHANGER D'EFFETS PERSONNELS



### RESPECTER AU MIEUX LA DISTANCIATION PHYSIQUE

La distanciation doit être respectée au mieux, à part sur les moments où la bulle de distanciation physique est cassée (contacts).



### N'UTILISER QUE DES MOUCHOIRS JETABLES ET ÉTERNUER DANS SON COUDE



### ABSENCE DE CONTACTS INTERPERSONNELS HORS DE LA PRATIQUE

# 2

## LES MESURES BARRIÈRES **SUR LE TERRAIN**

FOOTBALL AMÉRICAIN, CHEERLEADING ET FLAG FOOTBALL



Pour se rendre à l'entraînement, privilégier la voiture, vélo, trottinette ou véhicules motorisés individuels



**ARRIVER EN TENUE DE SPORT**

Prêt(e) à démarrer la pratique



**LES COLLATIONS ET HYDRATATIONS DOIVENT ÊTRE INDIVIDUELLES**



**DÉSINFECTER LE MATÉRIEL**

De manière régulière (notamment le ballon)