

GENERALITES
SECURITY MEN minimum 2

Les stunts ne doivent pas dépasser 2 layer et 3,5 high.

Double Bases : autorisé jusqu'au prep 2 pieds

Deux bases sont obligatoires pour tous les stunts intégrant une phase descendante en grand écart.

Toutes les grilles du niveau précédent est autorisée.

Les changements de bases sont interdits.

Tout ce qui n'apparaît pas dans la grille est considéré comme interdit

STUNT - ELITE
POSITIONS

Hauteur maximale	Eléments techniques	Clarifications
2,5 high	Tout est autorisé	

MONTEES

Hauteur maximale	Eléments techniques	Clarifications
2,5 high	360° longitudinale vers 1 pied <i>Body Position</i>	Dans une même séquence le flyer et les bases peuvent tourner en même temps, tant que les hanches du flyer ne dépassent pas 2 tours.
2,5 high	540° longitudinale	
2,5 high	720° longitudinale	Lors d'une rotation longitudinale, les hanches du flyer doivent effectuer plus de la moitié de la rotation.
2,5 high	Switch up	
2,5 high	Switch up 360° Longitudinal	La combinaison de la rotation longitudinale et des release move est autorisée..
2,5 high	Toss up + Ball up 720 ° longitudinal	

TRANSITIONS et / ou RELEASE MOVE

Hauteur maximale	Eléments techniques	Clarifications
2,5 high	Tic Toc 360 ° longitudinale et toutes ses variantes	Tous les release move sans changement de base sont autorisés,
1,5 high	Hélicoptère 180° sur le ventre	La combinaison d'une rotation longitudinale et des release move est autorisée..
1,5 high	Hélicoptère 360° sur le dos	
2,5 high	360° longitudinale vers 1 pied Body Position	
2,5 high	360° longitudinale sans envol	
2,5 high	540° longitudinale avec ou sans envol	
2,5 high	720° longitudinale avec ou sans envol	
2,5 high	1/4 + 720° longitudinale 1 pied avec envol	
2,5 high	Prone 720° Longitudinal avec ou sans contact	
2,5 high	Fold over	

DÉPLACEMENTS DES STUNTS AUTORISES

Hauteur maximale	Eléments techniques	Clarifications
2,5 high	1 pied et toutes ses variantes	

DESCENTES

Hauteur maximale	Eléments techniques	Clarifications
2,5 high	540° longitudinale	La combinaison de figures pour les descentes en rotation longitudinale est autorisée
2,5 high	720° longitudinale	
2,5 high	1/4 + 720° longitudinale	Les bases ne peuvent pas intentionnellement effectuer un pop, déplacer ou projeter un flyer sur le sol sans assistance.
2,5 high	Prone 720° Longitudinal avec ou sans contact	
2,5 high	Fold over	Pour que ces éléments soient considérés comme "descente" le retour au sol est obligatoire à la fin de l'élément

INVERSIONS EN STUNT - Elites
Seuls les éléments du tumbling en standing du niveau sont autorisés en inversion

Hauteur maximale	Eléments techniques	Clarifications
du sol vers le 2,5 high	Entrée vers la position inversée	Toutes les inversions s'exécutent sans perte de contact avec une base d'origine uniquement en downward inversion
du sol vers le 2,5 high	Entrée en position inversée	Tous les salti doivent être réalisés avec 1 connexion obligatoire
du 2,5 high vers le 2,5 high	Transition vers la position inversée	Hauteur maximale en rotation transversale lors d'une transition est de 2 layer / 3 high si le flyer :
du 2,5 high vers le 2,5 high	Transition vers la position non-inversée	- est en contact direct avec au moins une base d'origine
du 1,5 high vers le sol	Sortie vers le sol en passant par la position inversée (downward inversion)	- que la base d'origine ne perd pas la connexion avant un contact du flyer avec les autres bases.
du 2 high vers le sol	Sortie vers la position non-inversée	La combinaison des rotations (transversale, longitudinale et antéro-postérieure) est autorisée

PARTNER STUNT ASSISTES - ELITES

Toutes les règles des stunts
 (Position - Montée - Transition / Release move - Déplacement - Descentes - Inversion)
 du niveau sont applicables à l'identique pour les partner stunt assistés

2,5 high	1 bras 1 pied et toutes ses variantes (Cupie)	Un partner stunt assisté est obligatoirement composé de : 1 base / 1 flyer / 1 back
----------	---	--

PARTNER STUNT - ELITES

Toutes les règles des stunts
 (Position - Montée - Transition / Release move - Déplacement - Descentes - Inversion)
 du niveau sont applicables à l'identique pour les partner

2,5 high	1 pieds	Un partner stunt est obligatoirement composé de 1 base / 1 flyer / 1 spotter qui devient attrapeur à la descente
2,5 high	1 bras 1 pied et toutes ses variantes (Cupie)	L'attrapeur et la base doivent être en position stationnaire avant le début de la descente.

BASKET TOSS - ELITES

	1/4 + 720° longitudinale	Les basket travel* sont interdits
	Toutes les variations sont autorisées	les rotations transversales et antero postérieurs ne sont pas autorisées
		Les basket toss peuvent se faire avec trois bases

PYRAMIDE - ELITES

Tous les stunts, partner stunt assistés et partner stunt du niveau sont autorisés en pyramide
Les éléments uniquement autorisés en pyramide doivent être exécutés avec au minimum une connexion

POSITIONS

Hauteur maximale	Éléments techniques	Clarifications
2,5 high - 2 layer	Mêmes règles que les stunt	Les pyramides doivent suivre les règles des stunts et descentes de ce niveau.
2,5 high	Connexion directe entre stunt en 1 pied	

MONTEES

Mêmes éléments et mêmes règles que les stunt

INVERSIONS PYRAMIDE - ELITES

Le passage en 3 layer est autorisé en transition

Seuls les éléments du tumbling en standing du niveau sont autorisés en inversion

Hauteur maximale	Éléments techniques	Clarifications
du sol vers le 2,5 high	Entrée vers la position inversée	Toutes les inversions s'exécutent sans perte de contact avec une base d'origine uniquement en downward inversion
du 2,5 high vers le 2,5 high	Transition vers la position inversée	Tous les salti doivent être réalisés avec 1 connexion obligatoire
du 2,5 high vers le 2,5 high	Transition vers la position non-inversée	Hauteur maximale en rotation transversale lors d'une transition est de 3 layer / 3 high si le flyer :
du 1,5 high vers le sol	Sortie vers le sol en passant par la position inversée (downward inversion)	- est en contact direct avec au moins une base d'origine
du 2 high vers le sol	Sortie vers la position non-inversée	- que la base d'origine ne perd pas la connexion avant un contact du flyer avec les autres bases.
		La combinaison des rotations (transversale, longitudinale et antéro-postérieure) est autorisée

TRANSITIONS EN PYRAMIDE

Mêmes règles que pour les stunt, partner assisté, partner

DESCENTES EN PYRAMIDE

Mêmes règles que pour les stunt, partner assisté, partner

DEPLACEMENTS

Tous les déplacements connectés sont autorisés pour une pyramide en 2,5 high 1 pied

TUMBLING - ELITES

Tous les éléments tumbling standing et running du niveau peuvent être enchaînés.

STANDING	Salto avant groupé ou tendu	
	Salto arrière groupé ou tendu	
	Vrille groupée et tendue	
RUNNING	Tous les éléments tumbling standing et running peuvent être enchaînés.	

SAUTS - ELITES

	Enchaînement saut(s) + standing tumbling	
--	--	--