



FFFA

Service émetteur :
DTN / CFA

Directives 2016-2017 Football Américain jeune

U19

**Forme de jeu compétitive à
11vs11 et 9vs9**

Forme de jeu loisir à 7vs7



Pratique U19

Pour de multiples raisons, le niveau de pratique du championnat U19 en France stagne, voire régresse.

Le niveau des dernières finales nationales, et plus encore le résultat de l'équipe de France au dernier championnat d'Europe sont les preuves d'une baisse régulière du niveau de notre championnat.

La France, deuxième en termes de licenciés U19 en Europe derrière l'Allemagne, n'est que quatrième en résultats.

Objectifs :

- Le championnat de France doit avoir une forme fixe et stable,
- **Le championnat de France U19 se joue à 11,**
- **Les championnats territoriaux se jouent à 9,**
- La FFFA et le secteur de la Vie Sportive ne peuvent pas attendre le bon vouloir des clubs à s'engager dans un championnat U19 à 11 ou à 9 à une date tardive qui handicape l'ensemble des clubs qui attendent les calendriers.

Réalités :

- Le football n'est pas développé identiquement sur le territoire,
- La plupart des ligues choisissent de ne pas participer au national (plus coûteux) au profit d'un championnat régional,
- Les championnats régionaux affaiblissent le championnat national alors qu'ils devraient en être une partie (début ou fin).

Le cadre réglementaire

Article 3.1 : Les championnats territoriaux jeunes Football Américain

b) les championnats U19 territoriaux :

Après le découpage territorial effectué chaque année par la FFFA à la fin des inscriptions, les ligues peuvent être habilitées à organiser des championnats territoriaux pour les équipes non éligibles au championnat de France U19 dans le respect du présent règlement et du cadre imposé par la CFA. Elles ont l'obligation de répondre aux impositions de la CFA en matière d'organisation d'un championnat, par une demande d'habilitation avant la date limite indiquée par la FFFA via une circulaire fédérale. À défaut, le championnat territorial n'est pas revêtu de l'habilitation.

Toute autre organisation de rencontres sportives dans cette catégorie est interdite. À défaut, les présidents de Ligues ou de Comités peuvent engager leur responsabilité et sont passibles des sanctions édictées dans le Règlement Disciplinaire Général et son annexe.

Fonctionnement de la saison sportive U19

NOMBRE DE JOUEURS MINIMUM SUR FEUILLE DE MATCH

- 16 joueurs pour jouer à 9
- 20 joueurs pour jouer à 11

NOMBRE DE JOUEURS MAXIMUM SUR LA FEUILLE DE MATCH

- 60 joueurs pour jouer à 11
- 30 joueurs pour jouer à 9



Pré-saison U19

Pour TOUS les clubs U19 « national ou territorial » :

- **Il est fortement recommandé** à toutes les équipes de s'engager et de faire des matchs de pré-saison. Le chiffre préconisé par la DTN est de 2. Ces deux plateaux/rencontres de pré-saison pourraient être organisés dans la période se situant après le Junior Bowl et allant jusqu'aux vacances de Noël. Les plateaux/rencontres peuvent regrouper jusqu'à 4 équipes maximum.
- Les Ligues Régionales peuvent fournir des calendriers de pré saison aux clubs,
- Il n'y a pas de sélection à cette période (septembre à décembre), les résultats des matchs/plateaux ne sont pas pris en compte,
- Il est recommandé de constituer les ententes pour participer au championnat dès la pré-saison,
- La limite minimum sur feuille de match sera de 20 joueurs pour le jeu à 11 pendant la pré saison.

Pour les équipes évoluant à 9 en territorial, les règles spécifiques du jeu à 9 s'appliquent (voir le site fédéral).

Voici le mode de fonctionnement :

- Lors des rencontres, le document « retour match de pré-saison » doit être rempli et les licences contrôlées.
- Le temps de jeu global pour chaque équipe ne doit jamais dépasser 120 minutes en temps continu.

Les plannings suivants sont suggérés :

- 3 équipes (chaque mi-temps dure 20' en temps continu) :
 - 00 : 1^{ère} mi-temps Equipe 1 vs Equipe 2
 - 30 : 1^{ère} mi-temps Equipe 2 vs Equipe 3
 - 60 : 1^{ère} mi-temps Equipe 1 vs Equipe 3
 - 90 : 2^{ème} mi-temps Equipe 1 vs Equipe 2
 - 120 : 2^{ème} mi-temps Equipe 2 vs Equipe 3
 - 150 : 2^{ème} mi-temps Equipe 1 vs Equipe 3
 - 180 : fin du plateau
- 4 équipes (des matchs de 30 minutes avec deux mi-temps de 15' en temps continu)
 - 00' : Equipe 1 vs Equipe 2
 - 40' : Equipe 3 vs Equipe 4
 - 80' : Equipe 1 vs Equipe 3
 - 120' : Equipe 2 vs Equipe 4
 - 160' : Equipe 1 vs Equipe 4
 - 200' : Equipe 2 vs Equipe 3
 - 240' : Fin

L'AP et les entraineurs sont responsables de la bonne tenue du timing.

- La formule de jeu sera celle du Junior Bowl sur les 2 premiers plateaux à savoir :
 - Pas d'équipes spéciales
 - L'attaque part de ses 30 yards et a 4 tentatives pour franchir 10 yards. En 4^{ème} tentative, si l'équipe placée en attaque simule le « PUNT », cela veut dire qu'elle rend le ballon à l'adversaire 35 yards plus loin. Par contre, si l'équipe placée en attaque joue la quatrième tentative, elle peut perdre le ballon à l'endroit de fin d'action.
 - Lors d'une interception : Si celle-ci intervient en-déça de la ligne des 20 yards de l'équipe qui vient d'intercepter, elle repart aux 20 yards. Si cette



interception se situe au-delà de ses propres 20 yards, elle repart en attaque à l'endroit de fin d'action.

- Sur le 3^{ème} plateau, les rencontres se déroulent de façon identique à un match avec les restrictions de temps indiquées ci-dessus.
- Mode rencontre :
 - 2 équipes maximum
 - Chaque quart-temps dure 20mn en temps continu

FIXATION DU CALENDRIER DES CHAMPIONNATS:

- Au 03 octobre : Bilan des équipes capables de participer au Championnat de France et aux championnats « territoriaux ». Le nombre et le choix des équipes sont effectués par la DTN, La CFA et la Vie Sportive.
- **Critères de sélection :**
 - Nombre de licenciés à N-1, en 2015/16 :
 - si +30 licenciés U162, U191, U192 : National à 11 obligatoire
 - si entre 20 et 30 licenciés U162, U191, U192 : National à 11 avec possibilité de retrait au 06 octobre

En dernier lieu, un critère de cohérence géographique pour la constitution des poules pourra intervenir pour départager des équipes sur leur qualification en niveau national.

- **Publication des poules et des calendriers nationaux à partir du 10 octobre 2016**
- Les équipes non qualifiées vont jouer à 9 au niveau « Territorial ».
- Les championnats territoriaux commencent officiellement fin janvier en même temps que le national.
- La FFFA décide du format des championnats territoriaux.
- Les ligues qui le désirent peuvent exprimer leur volonté et être habilitée à prendre en charge un championnat « territorial à 9 » à ce moment et de coordonner leur calendrier une fois le découpage effectué par la FFFA.

PHASE 1 DU NATIONAL

Janvier à Avril : POULES Géographiques.

- **Objectifs :**
 - Constituer des poules régionales ou de ligues mitoyennes afin de limiter au maximum les déplacements
 - Avoir un nombre de 6 matchs en saison régulière

PHASE 1 DU TERRITORIAL

Janvier à Avril : Le nombre de matchs dépend du nombre d'équipes engagées et des formules pouvant être proposées par les Ligues.

PHASE 2 DU NATIONAL

En Avril : Les 16 meilleures équipes sont qualifiées pour les playoffs

Mai à Juin : Top 16 en national

- **Objectifs :**
 - Découpage en zones EST-OUEST.
 - 4 matchs pour les finalistes



PHASE 2 DU TERRITORIAL

Mai à Juin : Nombre de matchs dépendant du nombre d'équipes

- Les équipes non qualifiées en play-off national peuvent regagner les championnats territoriaux à 9 et sont directement qualifiées en play-off de ces championnats si et seulement si l'habilitation a bien été donné à la Ligue en cas d'organisation gérée par une ligue, si et seulement si la Ligue souhaite intégrer ces équipes en phase finale.

« MERCY RULE JEUNE »

Lorsqu'une équipe mène de plus de 35pts en pré saison ou en saison régulière, le score est entériné par un temps mort arbitre. Un 2^{ème} match démarre (avec le kick off suite au point marqué pour arriver à l'écart de 35 points) jusqu'à la fin du temps imparti initialement. Le temps restant est alors géré comme un match dont le résultat ne sera pas entériné.

Code d'éthique et formation des entraîneurs :

Ces catégories doivent être une vraie école de football en termes de jeu, mais aussi **d'éthique sportive de la part des éducateurs et des joueurs**.

L'équipe d'entraîneurs est sous la responsabilité de l'Entraîneur Chef (EC) qui doit être au moins titulaire du **CA2**.

Les autres entraîneurs, nommés Entraîneurs Assistant (EA), doivent être au minimum U19 et être titulaire du **CA1**.

Le code d'éthique est mis en place pour bien définir les périmètres d'action de chacun (dirigeants, arbitres et entraîneurs) sur l'organisation du football américain jeune.

L'ensemble des responsabilités suivantes s'applique à tous les entraîneurs :

1. Un EC doit avoir au moins 21 ans, il doit être présent à toutes les pratiques et à tous les matchs.
2. Un EA doit avoir au moins 16 ans, il doit être inscrit dans le processus de formation fédérale.
3. L'EC détermine les assignations des EA.
4. S'il n'y a pas de Kinésithérapeute, un des entraîneurs doit posséder un diplôme médical (AFPS).
5. Lorsqu'un entraîneur est approuvé par la fédération, cette permission n'est valable que pour un an.
6. Les entraîneurs ne font pas les règles de l'équipe ou de la fédération. Néanmoins ils doivent les faire respecter. De plus, sur le terrain, ils doivent suivre précisément celles-ci.
7. L'EC est le responsable des actions de toutes les personnes (EA, parents, Kiné...) présentes lors de rassemblements liés au football américain.

Tous les entraîneurs sont régis par **le code de conduite** suivant et tout manquement à une règle entraîne des sanctions. Rappelez-vous que, en tant qu'EC, vous êtes responsable pour votre équipe. Les réactions de vos joueurs et de vos supporters seront en relation avec les vôtres.

1. S'assurer que les techniques enseignées sont autorisées par la règle de jeu.
2. Pas de tabac sur le bord de touche.
3. Ne pas permettre à un joueur non autorisé de jouer.
4. les entraîneurs doivent accepter toutes les décisions des arbitres.
5. Pas de critique des joueurs devant des spectateurs, toutes les remarques doivent être dites entre membres de l'équipe.
6. Ne pas critiquer les adversaires, les supporters adverses par des paroles ou des gestes.
- 7.



8. Ne pas s'engager dans un coaching excessif sur le bord de touche et ne pas laisser les autres personnes non membre du staff sur le banc crier des instructions.
9. Etre capable de contrôler les personnes sur la ligne de touche. Tout supporter devenant une nuisance devra quitter le terrain.
10. Mettre l'accent sur le fait que la performance est le résultat de l'équipe.
11. Ne pas encourager son équipe à marquer beaucoup de points lorsqu'elle domine trop ; dans ce cas, l'EC doit faire jouer tous les joueurs.
12. Faire arrêter tout participant d'un entraînement et d'un match qui aurait un problème de santé.
13. Mettre l'accent sur le fait que les bons athlètes s'obligent à être aussi de bons élèves.
14. Faire en sorte que toute activité liée au football américain soit un exemple à suivre dans la vie et aide à développer une bonne santé.
15. Ne pas permettre ou encourager les pertes de poids excessives pour un joueur au dessus du poids autorisé.
16. Ne pas distribuer de médicaments ou de produits médicaux sans le consentement d'un médecin. Ne pas pratiquer d'actes para médicaux.
17. Ne pas utiliser de langage grossier.
18. Ne pas délibérément inciter à des comportements antisportifs.
19. Interdire l'usage de tabac, d'alcool ou de produits illégaux lors d'entraînements ou de réunions.

Pratique à 7 contre 7

Dans la même philosophie que pour les autres catégories, la Direction Technique Nationale propose une pratique à 7 contre 7.

Cette pratique n'est pas instaurée pour concurrencer le 11 au national et le 9 au territorial.

Elle doit permettre aux clubs dont les sections U19 viennent d'être créés d'organiser une pratique loisir, de développement.

Seules les associations ayant une section U19 depuis la saison 2015-2016 et/ou ayant moins de 12 licenciés au total pour les U19 et les U16 dernière année lors de la saison passée pourront jouer à 7 durant la saison.

Les règles de jeu devront être celles présentées par la DTN. Il faudra donc se référer aux directives techniques nationales qui régissent le 7 contre 7.

La gestion de ces matchs et plateaux amicaux pourra être déléguée aux ligues régionales mais devra habilitée par la FFFA.

Pour les clubs ayant évolué en championnat national et/ou territorial les années précédentes, ce format à 7 **ne sera accessible qu'avant et après les saisons à 9 et/ou 11.**

Il s'agit bien de proposer une pratique loisir et de développement pouvant être mise en place lors de moments festifs pas de morceler une catégorie U19 qui doit pour se consolider attirer le maximum de clubs vers une pratique à 11.



ANNEXE 1 : Tableau de la mise en conformité des diplômes par catégories.

SAISON	CATEGORIES	RESPONSABLE	ENCADREMENT
2016/2017	+ 19 D1	CQP	CA 2
	+ 19 D2	CQP	CA 2
	+ 19 D3	CA 3	CA 2
	+ 19 REG	CA 2	CA 2
	U19	CA 3	CA 2
	U16	CA 3	CA 2
	U14 / U12	CA 2	CA 1
	U10	CA 2	CA 1



Fiche de demande d'habilitation

Afin que la commission football américain, sur avis de la direction technique nationale, puisse habilitier une ligue à organiser une compétition régionale ou territoriale en catégorie U19, nous vous demandons de bien vouloir renvoyer ce document dûment renseigné, **avant le 30 octobre 2016.**

Rappel : le découpage territorial est effectué par la CFA, selon les inscriptions des équipes sur l'Extranet et les inscriptions au championnat national.

Ligue :

Votre ligue va-t-elle organiser un championnat régional/territorial U19 (rayer la mention inutile) ?
Oui Non

VOLET SPORTIF

Composition de votre championnat régional, catégorie senior :

POULE A

- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :

POULE B (si nécessaire)

- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :

POULE C (si nécessaire)

- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :
- NOM DU CLUB :



NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

POULE D (si nécessaire)

NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

NOM DU CLUB :

VOLET ADMINISTRATIF

IMPERATIF : Joindre le calendrier de votre championnat régional/territorial.

Personne en responsabilité de ce championnat : NOM DU PRESIDENT DE LA COMMISSION
SPORTIVE FA REGIONAL :

Téléphone : INDIQUEZ LE NUMERO :

E-mail : INDIQUEZ LE MAIL :

Personne en responsabilité des affaires disciplinaires : NOM DU PRESIDENT DE LA COMMISSION
REGIONAL DE DISCIPLINE :

Téléphone : INDIQUEZ LE NUMERO :

E-mail : INDIQUEZ LE MAIL :

Fait à : LIEUX :
de ligue :

Tampon et signature du président(e)

Le :