



**FFFA**

Service émetteur :  
**DTN**

# **DIRECTIVE TECHNIQUE NATIONALE**

**Saison 2016-2017**

**Casques de Football Américain**



La Direction Technique Nationale souhaite rappeler les directives concernant l'utilisation et le port des casques de football américain pour toute pratique, loisir et compétition.

La DTN doit veiller à ce que l'intégrité physique de tous ses pratiquants soit respectée.

Il semble que pour des raisons économiques, des joueurs et joueuses propriétaires de leurs casques et des clubs qui mettent à disposition cet équipement de protection individuelle, ne soient pas tous informés des préconisations d'utilisation des casques qu'ils portent et par conséquent des risques qu'ils encourent en cas d'accident.

L'objet de cette directive est non seulement d'informer et par conséquent de protéger joueurs et dirigeants, mais aussi et surtout de fixer un cadre commun à tous les clubs dans la pratique et ce par catégorie.

Il n'est pas possible de voir dans un même match de la catégorie U16, des jeunes portant des casques « Youth » et des casques « senior ».

C'est notamment de cette distorsion de niveaux d'équipements que vient le danger.

Les études menées cette année nous ont permis d'affiner nos préconisations.

Voici le récapitulatif des préconisations de la DTN :

### **Casque YOUTH**

Est habilité pour la pratique football américain pour les catégories : U10, U12 et U14

### **Casque ADULTE**

Est habilité pour les catégories U16, U19 et senior.

### **En ce qui concerne le football féminin**

- Les filles U16 qui jouent avec les U14 garçons doivent porter le casque YOUTH
- Les filles U19 qui jouent avec les U16 garçons doivent porter un casque SENIOR
- Les filles seniors jouent avec un casque SENIOR.

La DTN rappelle que tous les propriétaires de casque doivent s'assurer de ne pas dépasser la date de reconditionnement de leur équipement de protection individuelle qui est de :

- 5 ans pour les casques SENIOR.
- 3 ans pour les casques YOUTH.

Passé cette date, le constructeur n'assure plus la totale protection des usagers.



Nous profitons de cette note sur les casques pour rappeler que la meilleure protection de tout joueur de football américain reste la technique.

Les bonnes techniques de plaquage et de bloc se font sans l'utilisation de la tête.

Il est donc important que les entraîneurs des clubs soient des personnes qualifiées et diplômées qui enseigneront les techniques de sécurité.

Enfin, le souhait de la DTN est de faire passer cette question des casques du statut de la note d'orientation au texte réglementaire afin que le matériel de protection individuelle soit réglementé pour le début de la saison 2018- 2019.

L'objectif est ainsi de laisser deux saisons aux structures fédérales pour se mettre en conformité et renouveler l'intégralité de leurs casques.

Ceci précisé, nous alertons les responsables de matériel dans les clubs et joueurs propriétaires de leurs casques procéder au reconditionnement obligatoire dans les délais impartis par les constructeurs.

La DTN cherche actuellement comment proposer aux propriétaires de casques un reconditionnement de casque de façon plus aisée.

Passé ce délai de deux saisons, on peut raisonnablement penser que des contrôles seront mis en œuvre afin de s'assurer du respect de la règle au service de la sécurité.